

**ЧДОУ « Детский сад № 96 ОАО «РЖД»**



**Через художественную литературу  
— к здоровью детей**

**Подготовила: Семенова О.Ю**



**Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!**

# ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



Нос, умойся!

Кран,  
Откройся!  
Нос,  
Умойся!

Мойтесь  
Сразу,  
Оба  
Глаза!

Мойтесь,  
Уши,  
Мойся,  
Шейка.

Шейка,  
Мойся,  
Хорошенько!

Мойся,  
Мойся,  
Обливайся!

Грязь,  
Смывайся!  
Грязь,  
Смывайся!

Э. Мошковская





Барто А. Девочка чумазая. Я расту, Мы с Тамарой санитары

Волков А. Волшебник Изумрудного города:

Маршак С. О мальчиках и девочках, Робин-Бобин. Плывёт, плывёт кораблик.

Михалков. Прививка, Тридцать шесть и пять, Не спать, Грипп.

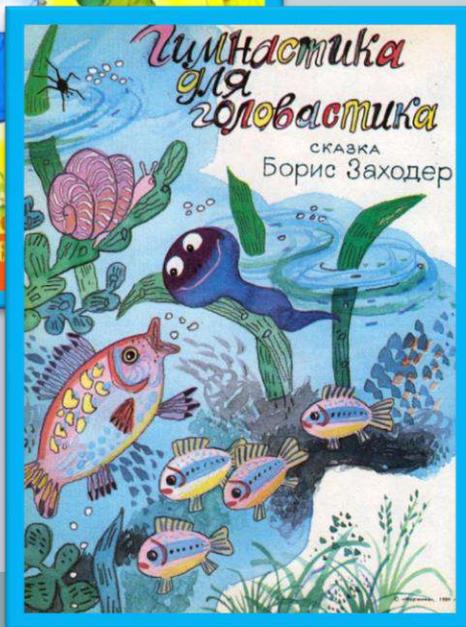
Мошковская Э. Нос, умойся.

Носов Н. Приключения Незнайки и его друзей.

Стрельцова И. Я – человек, ты – человек.

Чуковский К. Мойдодыр.

# ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ О ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ



Александрова З. В зимнем бассейне, Лыжная прогулка.

Барто А. Зарядка. Мячик, Купание, Верёвочка .

Берестов В. Как я плавать научился .

Галиев Ш. Заяц на физзарядке .

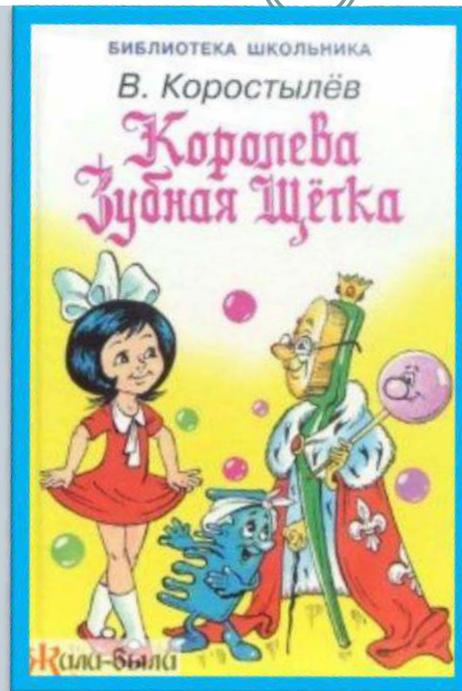
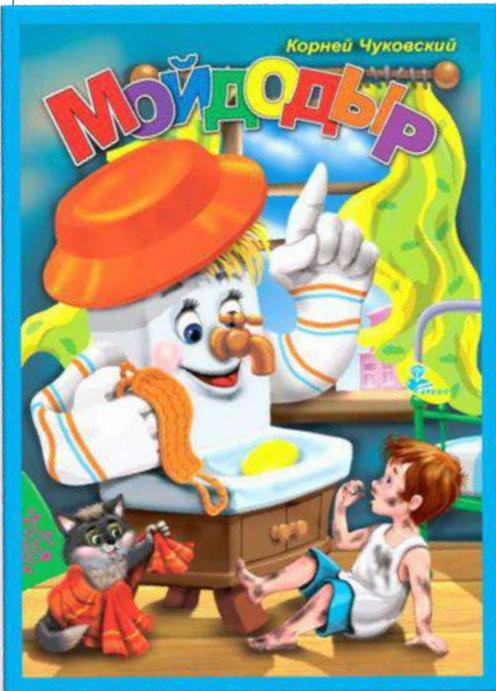
Заходер Б. Гимнастика для головастика.

Михалков С. Весёлый турист .

Слоников А. Я футболист .

Суслов В. Про Юру и физкультуру.

# ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ О ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ



Аким Я. Мыло.

Благинина Е. Банька.

Коростылёв В. Королева Зубная щётка.

Маяковский В. Что такое хорошо и что такое плохо?

# ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ О РЕЖИМЕ ДНЯ И УМЕНИИ ЦЕНИТЬ ВРЕМЯ

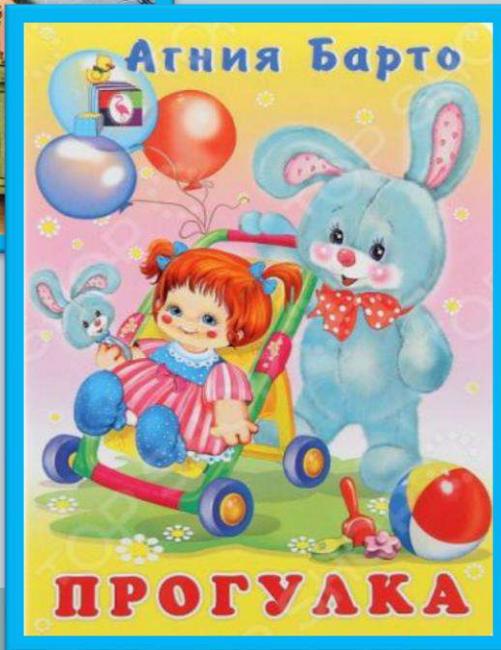


Барто А. На прогулку .

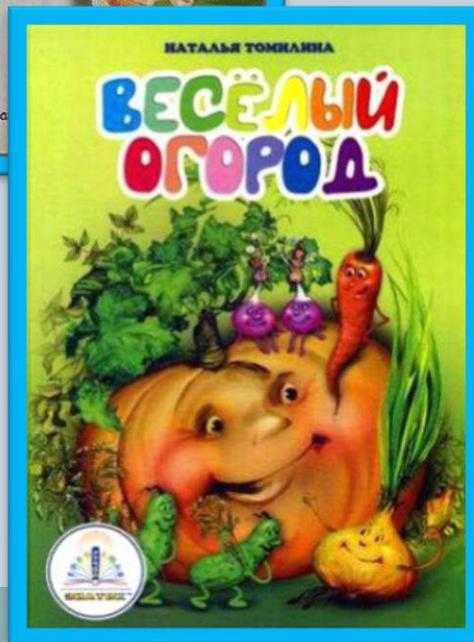
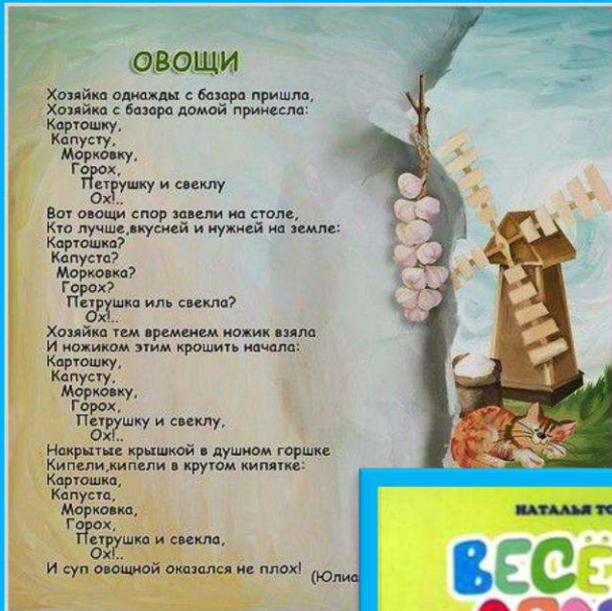
Дриз О. Тихий час .

Маршак С. Не опоздай! // Рано в кровать!

Мошковская Э. Песенка моих часов .



# ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ О ТОМ, КАК НАДО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ



Галиев Ш. Витаминные буквы, Находка с загадкой // Огурцы в тубетейках.

Кончаловская Н. Про овощи .

М. М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева.  
Разговор о правильном питании.

Михалков С. Про девочку, которая плохо кушала  
// Настоящие друзья.

Тувим Ю. Овощи

Томина Н. Веселый огород.

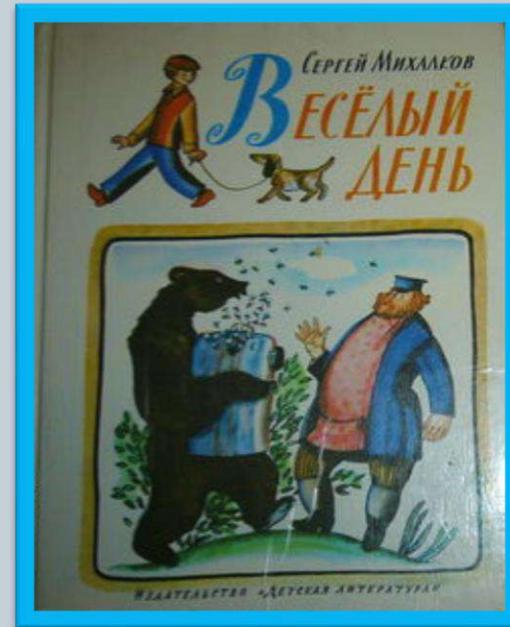
# ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ О ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЯХ

ОСТОРОЖНО!  
ГРИПП!



"У меня печальный вид -  
Голова моя болит,  
Я чихаю, я охрип.  
Что такое?  
Это - грипп!"

С.В. Михалков



Барто А. Володя болен .

Коростелёв Н. 50 уроков здоровья.

Михалков С. Грипп // Весёлый день.

Мошковская Э. Мы заболели//Даже болеть надо  
уметь// Засыпает больница // Дом построили  
для всех.



# Чтобы улучшить своё здоровье надо:



- Соблюдать режим здорового питания
- Регулярно заниматься спортом
- Соблюдать режим дня

