

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №96 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»
(ЧДОУ Детский сад №96 ОАО «РЖД»)

ВИРТУАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ «ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА»

Подготовили воспитатели:

Н.С. Алексеева

Г.Ю. Чайка

Г. Ростов-на-Дону

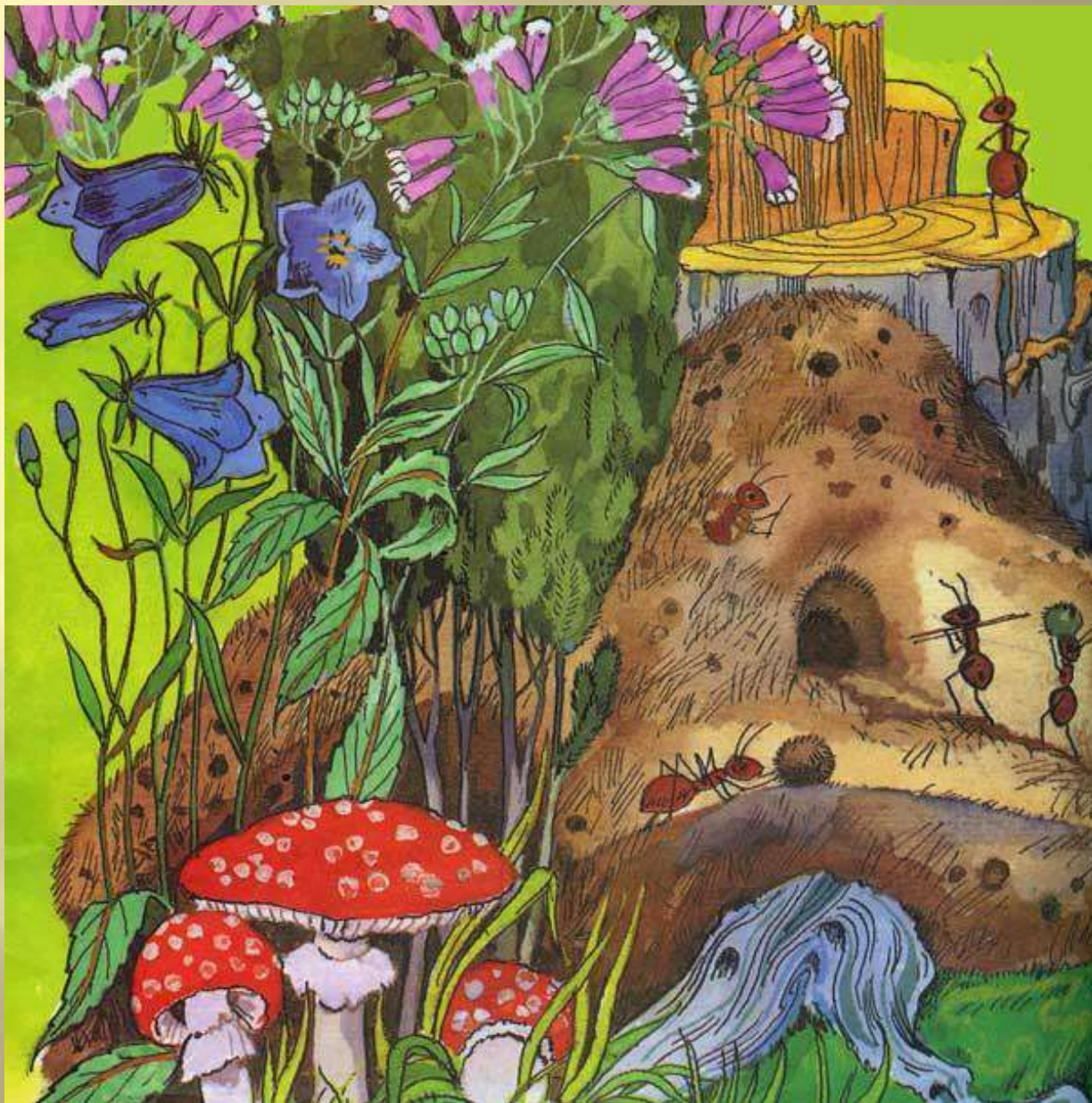
Эту сказку про лекарственные растения однажды я услышала в лесу, когда решила немного отдохнуть после долгого похода за грибами. Ко мне на рукав приземлилась Божья Коровка в нарядном платьице, и на ушко поведала интересную историю. Кстати, эта история не только интересная, но и полезная, она рассказывает о некоторых растениях, которые можно использовать при болезнях. Надеюсь, что первое знакомство с такими растениями будет полезно и Вам, дорогие дети, тоже. Итак, садимся поудобнее, слушаем сказку и смотрим на картинки.



ще, з
стит
жой
узыр
мож
ельн
пол
плер
ског
).
т в
я пр
, па
і, се
ина.
енія
браз
кост
ики
(сол
и ск
еним
сло в



В роще вырос можжевельник,



И в тени его ветвей
Появился муравейник,
Поселился муравей.

Он из дома спозаранку
выбегает с веником,
Подметает всю полянку
перед муравейником.
Замечает все соринки,
Начищает все травинки,
Каждый куст, каждый пенёк,
Каждый месяц, каждый
день.





А однажды муравьишка подметал дорожку.
Вдруг упала с ёлки шишка, отдавила ножку.



От волнения сова
перепутала слова:

Где же

"Скороощь помая"?

Где же

"Скороощь помая"?

Где же

"Скороощь помая",

Спасите насекомое!

В медицине

Высушенную и свежую ромашку применяют в медицине: (от противовоспалительное, сла вяжущее средство, наружн примочек и ванн. Ромашка п чая (традиционное английское настоя, её используют п метеоризме и диарее, а также Препараты — Рекутан, Ротокал

В косметологии

Экстракт ромашки аптечной косметических средств, преж ромашки аптечной ополаскив им золотистого оттенка.

В ароматерапии

Эфирное масло ромашки ромашки») применяется в ароматерапии: успокаивающее средство. И нередко фальсифицируют, в масле римской ромашки (Cha



акт зверобоя используется в изготовлении безрецептурных гелевых антидепрессантов



Звери бросились Гурьбой Собирают зверобой.
За лекарственной травой.
Рвут аптечную ромашку,





Вот из чащи на опушку
Пробирается медведь -
Он решил Медвежье Ушко
На опушке посмотреть.



Известно как лекарственное растение. Настоев и отваров травы. Противовоспалительное, регулирует дурного запаха изо рта, при нарушении употребляют в свежем виде при весе антисептическим и ранозаживляющим. Измельчённые листья прикладывают. В народной медицине растение используют и мышьяком.

У растения приятный кисловатый ядовитое, может вызвать раздражение. Растёртых с сахаром листьев можно сырым листья пригодны для салатов супам. Настой зелени иногда используют для внутреннего применения этого растения. Кислица обыкновенная использовалась. При выпасе животных в местах с (особенно в начале весны, когда отравления (в частности, у овец), не Медонос, но сбор меда небольшой.



Oxalis acetosella



Зайцы заячьей капустой

Муравья приводят в чувство,

Если б жил в той роще лев —
Предложил бы львиный зев.

я медицина
из львиного зева пьют при
нях печени, при вздутиях
ника.

желтухе и болезнях почек
ый зев применяют в смеси с
ертником песчаным и
ами кукурузы.

й цветков львиного зева пьют
дышке, водянке, при головных

сно напар львиного зева
ает лечить геморрой, а также
кулы и различные язвы.



На спине у ёжика листья
подорожника.
Он больному обещает:
От компресса полегчает!
И другое средство тоже
Предлагает муравью:
Вдруг укол тебе поможет?
Я иголку дам свою!



Все больного навеща
Все больного угощают:
Кто морошкой,



Морошку используют в диетическом и лечебном питании, для лечения сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний, ожогов и кожных болезней, при отравлении тяжёлыми металлами, как противодиарейное средство.

Ягоды морошки обладают противомикробным, потогонным, спазмолитическим действиями. По содержанию провитамина А морошка превосходит морковь. Морошка — источник токоферолов, которые необходимы для нормального течения беременности и рождения здорового ребёнка.

Плоды можно использовать в качестве вспомогательного средства при лечении авитаминозов и гиповитаминозов. Кроме того, они оказывают мочегонное действие. Используют ягоду как жаждоутоляющее, которое полезно при простудах. Морошку с мёдом можно давать при питании ослабленных больных. Морошка способна усиливать свёртываемость крови, обладает закрепляющим действием. Однако при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки и гастритах с повышенной кислотностью, особенно в период обострения, употреблять морошку не следует.

Листья обладают вяжущим, ранозаживляющим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и мочегонным действиями. Отвар листьев применяют при асците. Их можно использовать в качестве вспомогательного средства при поносах, водянке, цистите, подагре и нарушениях обмена веществ. Настой листьев применяют в качестве противовоспалительного и ранозаживляющего средства при внутренних кровотечениях, диарее.

Плоды и листья в виде настоя принимаются в народной медицине как мочегонное средство, при гастрите с пониженной кислотностью, злокачественных опухолях.

Корни морошки применяют как мочегонное средство, при почечнокаменной болезни, авитаминозе, нарушении обмена веществ, от простуды и малярии.

Соком морошки смазывают поражённые чесоткой участки кожи.

Морошка эффективна при лечении незаживающих ран. При этом применяют ягоды и другие части растения: листья, корни, чашелистики.

Одно из распространённых заболеваний жителей полярных стран — цинга. Название этой болезни у ненцев — синга, сигга — позаимствовано от русских, но методы борьбы с ней были найдены задолго до их прихода. Поэтому страдали от цинги больше пришлые люди, пока не позаимствовали у ненцев, хантов, поморов, эвенов, коряков, чукчей и эскимосов лекарственные средства, к которым относилась и морошка.

Ханты и ненцы используют листья морошки как перевязочный и кровоостанавливающий материал. Ханты прикладывают листья морошки, смазанные рыбьим жиром, к гноящимся ранам для ускорения освобождения их от гноя, меняя их два раза в сутки.

Кто черникой, кто сушеной земляникой.



Медицинское значение

Основные действующие вещества — конденсированные дубильные (5—7 %), антоцианы, пектиновые.

Принято считать, что суп, отвар или кисель из сушёных ягод помогает от поноса. Свежая ягода считается полезной при лечении цинги.

В медицине используются как ягоды, так и листья черники. Они применяются в основном при болезнях глаз, желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета и в геронтологии, а также местно при лечении ожогов и язв, стоматитов и гингивитов.

Листья и побеги употребляют при начальных формах диабета, так как содержащийся в них гликозид неомиртиллин обладает способностью понижать содержание сахара в крови.

Недостаток черники — при употреблении в больших количествах она вызывает запоры.

Для использования в лечебных целях плоды черники (лат. Fructus Myrtilli) заготавливают в стадии полной зрелости (в июле — августе), листья — в период цветения, срывают руками, сушат под навесом. Сырьё хранят в бумажных мешках, коробках, ящиках.

Срок хранения — до 2 лет.

Побеги черники (*Cormus Vaccinii myrtilli*) входят в состав противодиабетического сбора «Арфазетин» вместе с крапивой, фасолью и клевером.

Применение при болезнях глаз

Издавна считается, что черника улучшает сумеречное зрение. По некоторым данным, лётчики британских военно-воздушных сил, участвовавшие в ночных вылетах во время Второй мировой войны, специально получали и ели черничный джем. Вместе с тем исследование, проведённое на флоте США в 2000 году, не обнаружило никакого действия черники на сумеречное зрение. Лабораторные опыты показали, что употребление черники может предотвратить или лечить заболевания глаз, например, отслоение сетчатки, однако клинических исследований применения черники для лечения глазных заболеваний не проводилось.

Тёмно-синие ягоды черники содержат значительные количества красителя антоциана. Применение его в опытах показало уменьшение рисков многих заболеваний: сердца, кровеносной системы, глаз и рака.

Кроме антоциана, в чернике содержатся протоантоцианиды, флавоноиды и танины, которые действуют как антиоксиданты[20], уменьшающие воспаления.

В офтальмологии, как правило, используется экстракт черники.

Черника обладает ограниченными терапевтическими свойствами. В основном, положительное действие связано с улучшением кровотока сетчатки глаза. Многие люди ошибочно полагают, что черника улучшает зрение «вообще», и часто это используется в недобросовестной рекламе различных лекарств и биологически активных добавок.

Даже волк помочь не прочь.
Думал-думал как помочь?...

К муравейнику повез
Волчьих Ягод целый воз.





Но заметила сорока, что от волка мало прока,
И спешит по просеке с новостью на хвостике:
- Я, друзья, не ябеда, только **Волчья Ягода,**
Даже если мытая очень ядовитая.



А потом девчонки-пчелки притащили мёд в бочонке.
Ничего, что тяжело,- лишь бы другу помогло!



Муравей пощиплет травку и попьёт Цветочный мед.

Значит дело на поправку обязательно пойдёт.

Все лесные витамины

от брусники



до малины



Принесли ему друзья.

Ведь Зеленая аптека лечит даже человека,
А не только муравья.



Использованные источники:

- ▣ *Сказка про лекарственные растения. (Автор: П.А.Синявский, Художники: Ю.Кладиенко, Т.Морковкина)*
- ▣ https://ru.wikipedia.org/wiki/Лекарственные_растения
- ▣ <https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2013/01/20/skazka-pro-lekarstvennye-rasteniya>

Спасибо за внимание