

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ

Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная с крупой гречневой 200	Пудинг из творога (запеченный) 135 Молоко сгущенное 30	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Яйца вареные 50	Вареники ленивые 120 Соус молочный (сладкий) 50	Каша молочная с крупой манной 200	Каша молочная с крупой рисовой 200	Лапшевник с творогом 140 Соус сметанный (сладкий) 30	Каша молочная с крупой манной 200	Сырники с морковью 120 Соус молочный (сладкий) 50	Каша молочная с крупой пшеничной 200
Бутерброд с маслом и сыром (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 35	Бутерброд с маслом (батон) 35	Бутерброд с маслом (батон) 35	Бутерброд с маслом (батон) 35	Бутерброд с маслом и сыром (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 35	Бутерброд с маслом и сыром 45	Бутерброд с маслом (батон) 35	Бутерброд с маслом и сыром (батон) 45
Чай с лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200
Завтрак 2									
Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (бананы) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (апельсин) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с крупой (пшено) 200	Борщ зеленый 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Суп картофельный с куриными фрикадельками 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп с рыбными консервами 200 Гренки из пшеничного хлеба 20	Свекольник 200	Суп картофельный с крупой (гречневая) 200	Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками 200	Щи зеленые 200
Котлеты рубленые 70 Пюре картофельное 130	Бефстроганов из отварного мяса 70 Картофель отварной с маслом 130	Жаркое домашнему 180	Тефтели из мяса с рисом ("ежики") (свинина) 150 Соус сметанный с томатом и луком 30	Котлеты рубленые из птицы 70 Пюре картофельное 130	Шницели рубленые (свинина) 70 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Гуляш из отварного мяса 70 Каша рассыпчатая с маслом перловая 130	Голубцы ленивые с соусом 190	Рулет с луком и яйцами 80 Пюре картофельное 130	Плов из птицы 180
Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Овощи натуральные свежие (помидор) 50	Салат из свежих огурцов 50	Икра свекольная 60	Салат из белокочанной капусты 50	Салат витаминный 50	Овощи натуральные свежие (помидоры) 50	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 50	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	Салат из свежих помидоров с луком 50

Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50
Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих ягод 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих яблок и алычи 180	Компот из апельсинов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих яблок и слив 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель из свежемороженого х ягод 180	Компот из сушеных фруктов 180
Полдник									
Кондитерское изделие (пряник) 45	Рулет с повидлом 80	Кондитерское изделие (печенье) 45	Бутерброд с повидлом 50	Пицца детская 100	Кондитерское изделие (вафли) 20 Плоды свежие (яблоки) 100	Кондитерское изделие (пряник) 45	Бутерброд с джемом 50	Оладьи с яблоками 100 Молоко сгущенное 30	Булочка "Творожная" 70
Напиток кисломолочный ("Снежок") 200	Молоко кипяченое 180	Напиток кисломолочный (ряженка) 200	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 200	Напиток кисломолочный (йогурт) 180	Молоко кипяченое 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный (ряженка) 200
Ужин									
Запеканка из печени с рисом 160 Соус сметанный 30	Яйца вареные 50	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 80 Рис отварной с маслом 130	Биточки манные 100 Кисель из плодов или ягод свежих 50	Биточки рыбные запеченные 70 Каша вязкая с маслом пшеничная 130	Оладьи из печени 80 Пюре картофельное 130	Омлет натуральный 150	Котлеты рыбные любительские 80 Картофель, тушеный в соусе 130	Каша молочная с крупой "Геркулес" 200	Рыба, запеченная с картофелем порусски 170
Икра кабачковая (из свежих овощей) 60	Капуста тушеная 180	Овощи отварные (свекла) 50	Хлеб пшеничный 20	Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Икра овощная (из свежих овощей) 50	Рагу из овощей 130	Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Хлеб пшеничный 20	Салат овощной 60
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (апельсин) 100	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 15	Салат из моркови и яблок 60	Хлеб пшеничный 25
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с сахаром 200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341586

Владелец Лукьяненко Светлана Васильевна

Действителен с 11.09.2022 по 11.09.2023