

Отчет группы № 8 о проведенных мероприятиях по **ЗОЖ** во время летней оздоровительной компании

Воспитатели:
Г.Ю. Чайка
Н.С. Алексеева

2020 г.

ПРОВОДИМЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Утренняя гимнастика,
- Ходение босиком по мокрой солевой дорожки,
- Физкультура на свежем воздухе,
- Самомассаж,
- Ходение по тропе здоровья,
- Игры с водой,
- Игры с песком,
- Солнечные ванны,
- Воздушные ванны,
- Мытье ног и обливание под душем перед сном,
- Гимнастика пробуждения,
- День Нептуна,
- Летние спортивные состязания.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЛЕТОМ



Хожение по тропе здоровья, самомассаж

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЛЕТОМ



Хожение босиком по мокрой солевой дорожки