

Уважаемые родители, возьмите на заметку!

Секрет одаренных детей — не в скорости, а в планировании!

Ученые выяснили, что «суперсила» талантливых детей — не в молниеносном решении задач, а в качественном предварительном планировании. Пока сверстники торопятся приступить к работе, одаренные дети тратят время на обдумывание стратегии, что в итоге приводит к лучшему результату.

Исследования хорошо иллюстрирует одну из ключевых функций мозга — способность к планированию.

□ функция планирования — это не врожденная способность, а навык, который можно и нужно развивать. Это залог успешной деятельности не только в школе, но и в жизни.

Эксперт поделилась рекомендациями по развитию навыков планирования у ребенка:

- 1 **□ Не требуйте мгновенного ответа. Поощряйте паузу перед началом любого дела.**
- 2 **□ Задавайте правильные вопросы: «Как ты будешь это решать?», «Какие этапы пройдешь?», «Можно ли сделать иначе?».**
- 3 **□ Используйте игры: настольные стратегии, конструирование, программирование.**
- 4 **□ Развивайте бытовую самостоятельность: решение реальных жизненных задач тренирует управляющие функции мозга лучше, чем школьные упражнения.**