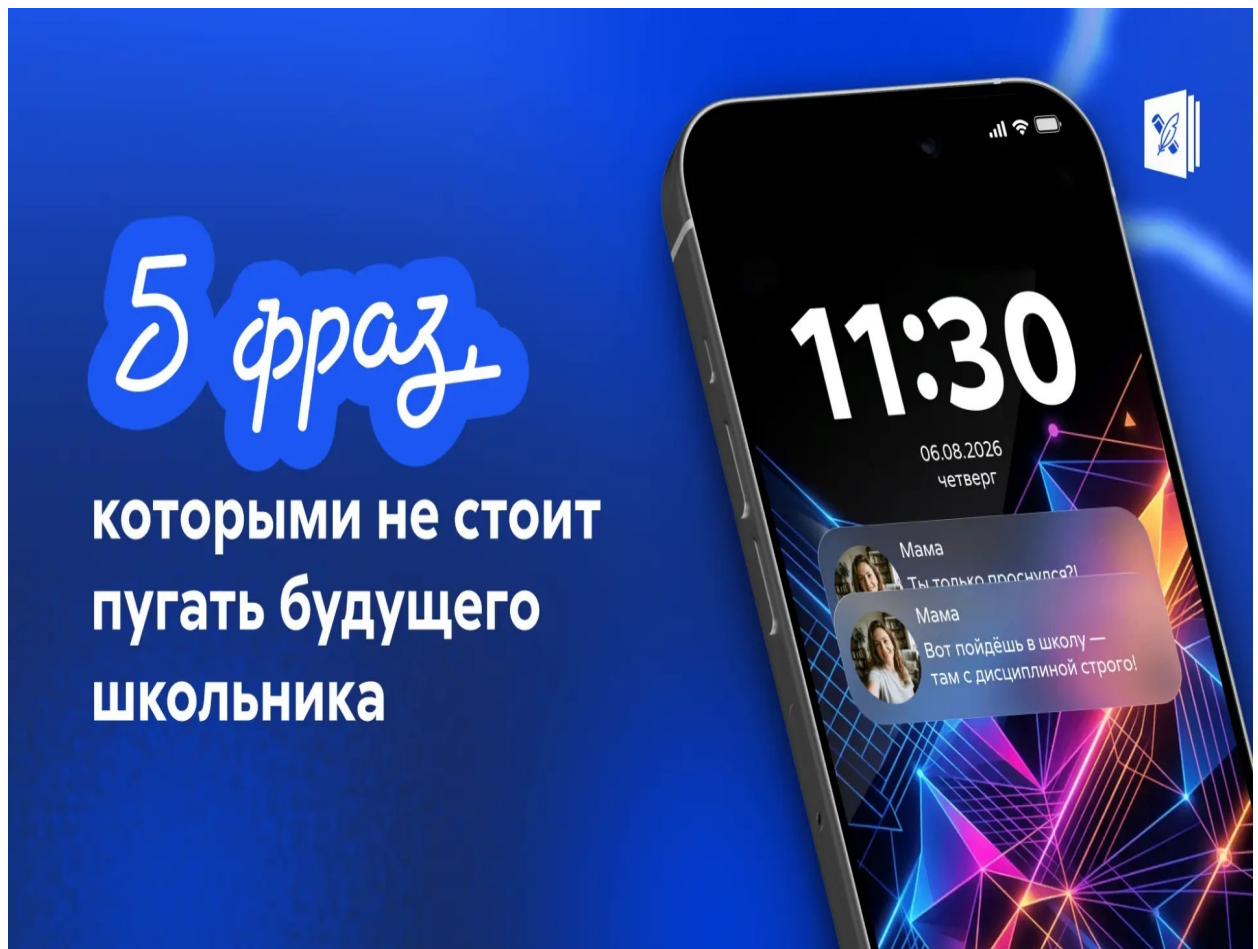


Уважаемые родители!

!Первый класс — это волнительно не только для детей, но и для родителей

Иногда одно неосторожное предложение может усилить страх перед школой, а одна правильная фраза — наоборот, подарить уверенность.

Собрали примеры в карточках ↗



Не произносите фразы:



✗ «Вот пойдёшь в школу — там с дисциплиной строго!»

✗ «Ты же уже большой, плакать нельзя»

✗ «Посмотрим, какие оценки ты принесёшь»

✗ «У тебя теперь совсем не будет времени на игры»

✗ «Будешь плохо учиться — останешься без телефона»

Чем заменить негативные установки:



✓ «В школе будет много нового, и мы будем разбираться вместе»

✓ «Волноваться перед первым учебным днём нормально, но ты справишься»

✓ «Мне важно, чему ты научишься, а не только твои оценки»

✓ «Для игр и отдыха тоже обязательно останется время»