

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ ЛЕТОМ

2/4

Почему безопасность на воде так важна?

Лето — прекрасное время для отдыха у рек, озёр, морей и бассейнов. Однако вода является источником повышенной опасности для детей. Даже хороший пловец может попасть в сложную ситуацию, поэтому главная задача взрослых — обеспечить постоянный контроль и соблюдать правила безопасности.



Уважаемые родители!



Помните, что большинство несчастных случаев на воде происходит из-за отсутствия присмотра взрослых. Ребёнок может оказаться в опасности всего за несколько секунд.

Основные правила безопасности

- ✓ **Никогда не оставляйте ребёнка возле воды без присмотра.**
- ✓ **Купайтесь только в разрешённых и оборудованных местах.**
- ✓ **Перед отдыхом объясните ребёнку правила поведения на воде.**
- ✓ **Следите, чтобы дети не заходили в воду без разрешения взрослых.**
- ✓ **Выбирайте места с пологим и безопасным входом в воду.**
- ✓ **Не позволяйте детям играть возле крутых берегов, причалов и мостиков.**
- ✓ **Не отвлекайтесь на телефон или разговоры во время наблюдения за ребёнком.**



Обязательно расскажите детям, что:

- ◆ Нельзя нырять в незнакомых местах.
- ◆ Запрещено заплывать за буйки и ограждения.
- ◆ Нельзя подплывать к лодкам, катерам и гидроциклам.
- ◆ Опасно устраивать на воде шумные игры, толкаться и удерживать друг друга под водой.
- ◆ Нельзя плавать на самодельных плотках и неисправных надувных средствах.
- ◆ Не следует купаться во время грозы, сильного ветра и высоких волн.



Если ребёнок не умеет плавать

Для безопасности используйте:

- ✓ спасательный жилет по размеру;
- ✓ нарукавники и другие сертифицированные средства поддержки на воде;
- ✓ постоянное сопровождение взрослого.



Важно помнить: надувной круг, матрас или игрушки не являются спасательными средствами и не гарантируют безопасность ребёнка на воде.



Отдых на лодках и катерах

Во время прогулок по воде:

- ребёнок обязательно должен быть в спасательном жилете;
- нельзя вставать и перегибаться через борт;
- запрещено пересаживаться с места на место во время движения плавсредства;
- необходимо выполнять указания взрослых и капитана судна.



Если ребёнок оказался в воде и ему требуется помощь:

- 1 Немедленно позовите на помощь взрослых и спасателей.
- 2 Вызовите экстренные службы по телефону **112**.
- 3 Не прыгайте в воду за ребёнком, если не умеете хорошо плавать.
- 4 Постарайтесь подать тонущему человеку спасательный круг, верёвку, палку или другой плавающий предмет.
- 5 После спасения ребёнка необходимо согреть, успокоить и при необходимости обратиться за медицинской помощью.



Памятка для всей семьи

- ☀ Отдыхайте только в безопасных местах.
- ☀ Соблюдайте правила поведения на воде.
- ☀ Личным примером показывайте детям ответственное отношение к безопасности.
- ☀ Не употребляйте алкоголь во время отдыха у воды.
- ☀ Всегда помните: даже мелководье требует внимания взрослых.



Уважаемые родители!

Безопасность детей на воде зависит прежде всего от вашей внимательности и ответственности. Не оставляйте ребёнка без присмотра, учите его правилам безопасного поведения и будьте рядом во время отдыха.

Пусть летний отдых принесёт только радость, здоровье и хорошие впечатления!

Берегите себя и своих детей! 🌊☀👨👩👧👦



#ЯЖЕВОСПИТАТЕЛЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



Уважаемые родители!

Чтобы отдых у воды был безопасным, соблюдайте простые правила:



Не оставляйте детей у воды без присмотра ни на минуту.



Купайтесь только в специально оборудованных местах.



Не разрешайте детям заходить в воду в одиночку.



Используйте спасательные жилеты при катании на лодках, сапбордах и других плавсредствах.



Объясните ребёнку, что нельзя:

- нырять в незнакомых местах;
- заплывать далеко от берега;
- устраивать опасные игры на воде;
- подплывать к лодкам и другим плавсредствам.



Следите за временем пребывания ребёнка в воде, не допускайте переохлаждения.



Не разрешайте купаться во время грозы, сильного ветра и высоких волн.



После купания обязательно переоденьте ребёнка в сухую одежду.



Помните:

безопасность детей на воде зависит прежде всего от внимания и ответственности взрослых!

Берегите себя и своих детей!

Пусть лето будет радостным и безопасным! 🌞💙