

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

### «Учимся общаться с воспитателем»

Вопрос, честно говоря, наболевший и выстраданный.

Любому родителю приятно, когда к ребёнку в детском саду относятся с вниманием, и любому воспитателю важно, чтобы родители вели себя правильно и уважительно.

Отвели с утра ребёнка в сад и всё - как он там, что... остаётся лишь догадываться.

Вот и возникает вопрос - как наладить с воспитателем настолько доверительные отношения, чтоб не приходилось догадываться о причинах плохого настроения своего малыша или о том, где, когда и при каких обстоятельствах появилась у него царапина. Чтобы всегда можно было позвонить и обо всем узнать.

В общем, пошагово...

#### **1. Общайтесь с воспитателем уважительно и тактично.**

К сожалению, многие родители не могут уловить эту тонкую грань, общаясь с воспитателем свысока, либо излишне любезничают (а то к ребёнку будет плохо относиться).

Так что же делать, родителям, чтобы установить контакт с воспитателем?

**Ведь хорошее и уважительное отношение родителей к воспитателю — залог ваших хороших отношений. Будьте приветливы и вежливы с воспитателем.**

А). К сожалению, некоторые родители даже не считают должным **поздороваться** или попрощаться с воспитателем, приводя ребенка в детский сад. А это наглядный пример ребенку как себя вести с воспитателем.

Б) Приходя в детский сад, не стесняйтесь **рассказать воспитателю как можно больше о своем ребенке**. Так ему с самого начала будет гораздо проще найти к малышу подход. Рассказывайте воспитателям о том, чем ребенок увлекается, какие игры у него любимые, отметьте особенности его темперамента, характера. Скажите о том, какие блюда он предпочитает, и какие продукты, есть категорически отказывается. Как проще засыпает. Обязательно скажите, на что следует обратить особое внимание. Особенно, если, у крохи есть какие-то **проблемы со здоровьем** (аллергия, какое-либо хроническое заболевание).

Из этого вытекает следующее правило:

**2. Не давайте шанса интересующим Вас небольшим проблемам перерасти в большие претензии.**

Если возникло **какое-то недовольство**, то должно быть конкретно сформулировано и обязательно донесено до воспитателя своевременно.

Не дали роль на утреннике?

Узнали о конфликте с другим ребёнком?

Кто-то порвал новенькую футболку?

Всё это повод для разговора, который имеет смысл,

- во-первых, пока проблема актуальна и про неё никто не забыл, во-вторых, нужно своевременно решать вопросы с воспитателем, или с медсестрой, с психологом, если считаете нужным, то с заведующей.

Но!!! Делаем это максимально корректно, спокойно, без излишних эмоций, и всегда обсуждать проблему. Ведь любую проблему можно решить своевременно и в спокойной обстановке.

**3. Забирая ребёнка из садика в конце дня поинтересуйтесь у воспитателя "как моё солнышко сегодня?"**

Воспитатель обязательно вам расскажет, что и как, и если были проблемы, Вам обязательно скажут.

**Плохо себя вел?**

Пообещайте поговорить дома - при чужих людях (будь то взрослые или дети) проблему не обсуждайте, дайте шанс ребёнку дома всё Вам рассказать и объяснить, отложите воспитательный процесс, **устройте "тет-а-тет"**.

А может, наоборот, похвалят - тогда и Вы похвалите - воспитатель должен видеть, что его слова Вам небезразличны, да и ребёнку **мамина поддержка всегда необходима**.

Да, и ещё...

Все эти советы будут лишены смысла, если мама не в настроении, угрюма, замкнута... Ваше настроение передается ребенку и, с каким чувством вы расстаетесь, то настроение будет и у ребенка.

Переключаемся на позитив - будем улыбаться, радоваться жизни...и ваши дети будут более уверенными и спокойно себя чувствовать в нашем детском саду.

**Давайте растить наших деток в атмосфере любви, уважения, внимания и понимания.**

**Педагог-психолог: Соколова И.М.**

