

Консультация для родителей: «Песенки-полезенки».

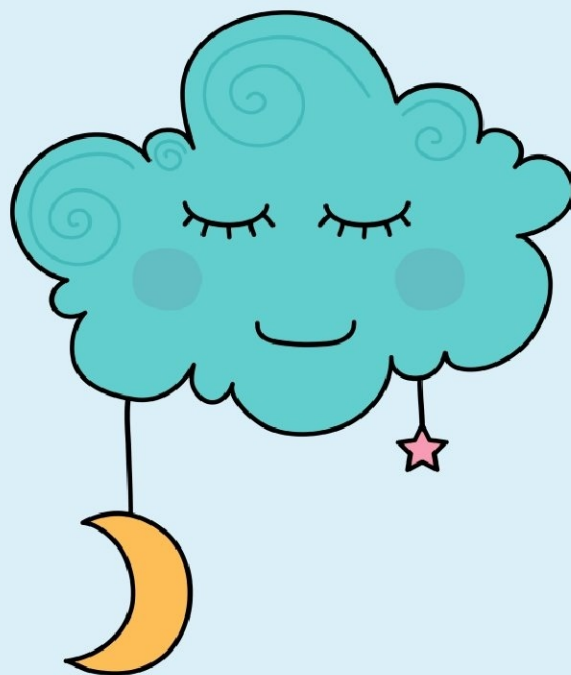


Подготовила:
Дарья Александровна Волотова
музыкальный руководитель

**Представляю вашему вниманию несколько песенок – полезенок
для детей!**

«Доброе утро!»

Доброе утро!	<i>поворачиваются друг к другу, разводят руки в стороны</i>
Улыбнись скорее!	
И сегодня весь день	<i>хлопают в ладоши,</i>
Будет веселее.	
Мы погладим лобик,	<i>выполняют движения по тексту</i>
Носик	
И щечки.	
Будем мы красивыми,	<i>постепенно поднимают руки</i>
Как в саду цветочки!	<i>вверх, выполняя «фонарики»,</i>
Разотрем ладошки	<i>движения по тексту</i>
Сильнее, сильнее!	
А теперь похлопаем	
Смелее, смелее!	
Ушки мы теперь потрем	
И здоровье сбережем.	
Улыбнемся снова,	
Будьте все здоровы!	<i>разводят руки в стороны</i>



«Трямди-песенка» с оздоровительным массажем.

Маленькие пальчики:	<i>«здороваются» кончиками</i>
Трям-трям-трям!	<i>пальцев обеих рук</i>
Барабнят пальчики: Трям-трям-трям!	
А теперь ладошки:	<i>то же ладошками</i>
Трям-трям-трям! Шлепают ладошки:	
Трям-трям-трям! Кулачками постучим:	<i>то же осторожно кулачками</i>
Трям-трям-трям! По трям-трямски говорим:	
Трям-трям-трям!	
Засопели носики:	<i>касаются пальчиками носиков</i>
Трям-трям-трям! Носики-насосики:	
Трям-трям-трям!	
А теперь мы улыбнулись,	<i>«пружинка», улыбаются</i>
Прыгнули и повернулись,	<i>подпрыгнули на месте, покружились</i>
Мы в Трям-трямдии живем,	<i>хлопают в ладоши</i>
Трямди-песенки поем!	



«Цветочек»

На полянке между кочек,	<i>дети сидят на корточках,</i>
От травы зеленых, опустив голову,	<i>сжавшись в «комочек»,</i>
Потянулся вверх цветочек,	<i>медленно поднимают голову,</i>
Хрупкий, несмышленный.	
Он от ветра задрожал	<i>«дрожат»,</i>
И листочки вверх поднял.	<i>выпрямляются, поднимают ручки вверх,</i>

Вот росой умылся,
А потом... раскрылся!
Здравствуй, солнце ясное!
Здравствуй, день погожий!
Я цветок!
Такой прекрасный,
Добрый и хороший!

*«умываются»,
встают, руки в стороны,
хлопают в ладоши,*

гладят себя по голове

С добрым утром! (с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики,
Носики, носики. *Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.*
Ах, какие славные
Носики-курносики! *Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.*
С добрым утром, лобики,
Лобики, лобики. *Барабалят кончиками пальцев по лбу.*
Ах, какие умные
У ребятки лобики! *Поглаживаю лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.*
С добрым утром, щечки,
Щечки, наши щечки. *Легко пощипывают щеки.*
Посмотри, красивые
Щечки как цветочки! *Круговые поглаживания щек ладошками.*
С добрым утром, ушки,
Ушки, наши ушки. *Пощипывают кончиками пальцев уши по периметру.*
Всё услышат ушки,
Ушки на макушке. *Легко теребят уши*

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!