

Секреты педагогического мастерства:

Как успокоить и понять агрессивного ребенка

1 УРОК ИЗ 5

Практические рекомендации

«Как утихомирить ребенка-агрессора раннего дошкольного возраста»

В каждом возрастном периоде дошкольники ведут себя агрессивно по разным причинам. Значит, и воздействовать на них нужно по-разному. Рекомендуются специальные техники для воспитателей групп раннего возраста. С помощью этих техник вы сможете понять и успокоить даже самых, на первый взгляд, неуправляемых дошкольников.

Разберем причины агрессии в раннем дошкольном возрасте и методы борьбы с таким состоянием ребенка. Вы поймете, как скорректировать агрессивное поведение и сохранить благоприятную обстановку в группе.

Как скорректировать агрессию ребенка раннего возраста

Представьте ситуацию: мальчик Вася часто замахивается на других детей во время игры и толкается. На уговоры воспитателя успокоиться не реагирует – либо продолжает проявлять агрессию, либо закатывает истерику.

Почему ребенок так себя ведет. Ранний возраст завершается кризисом трех лет, главный симптом которого – «Я сам». Ребенок постоянно стремится что-то делать самостоятельно, избавиться от взрослого контролера, хотя продолжает сильно нуждаться в эмоциональном тепле и помощи взрослых.

Пример

Причины агрессии дошкольника раннего возраста

Агрессию вызывают внутренние и внешние явления. В дошкольном возрасте ребенок обычно ведет себя агрессивно по внутренним причинам. Например, если он устал или заскучал.

Реже агрессию провоцируют внешние явления. Например, если кто-то помешал ребенку, задел его, обидел, забрал игрушку и т. д.

Что делать педагогу. Главная задача педагога – не усугублять дискомфорт дошкольника. Возможно, от жесткого запрета он сиюминутно и стихнет, но скоро снова повторит агрессию. Нужно

спокойно и твердо назвать ребенку правила поведения и показать, что у него есть выбор, чем заняться.

Что точно не подействует на ребенка. Не стоит кричать, ругать ребенка, называть его плохим, читать нотации, заставлять извиняться.

Изоляция от других детей, наказание «встань в угол» и жалобы родителям не помогут успокоить ребенка. Как правило, такие действия имеют обратный эффект, и агрессия ребенка только усугубляется.

В раннем возрасте агрессивный ребенок не злой и не плохой. Он проявляет агрессию, когда оказывается в неудобных для себя условиях и хочет их изменить.

Рассмотрите **памятку** по работе с агрессивными детьми раннего возраста. которая будут полезна в ежедневной работе.

Подготовила материал: педагог-психолог Соколова И.М

Памятка для педагога.

Как успокоить ребенка раннего дошкольного возраста

Если в группе есть агрессивный ребенок раннего возраста:

1. Обратите внимание, в каких ситуациях ребенок проявляет агрессию, и что общего во всех этих случаях. Так вы поймете, что провоцирует агрессию: усталость, скука, обида, одиночество, шум, голод т. п.
2. Проверьте, хватает ли ребенку во время игры с другими детьми пространства и игрушек, не покушается ли кто-то на его имущество.
3. Если ребенок проявил агрессию по отношению к другому дошкольнику, сразу же среагируйте по принципу «правило, а не разборка». Твердо назовите правило, например, «У нас нельзя драться». После этого предложите ребенку любое занятие.
4. Помните, что ребенок может запомнить столько запретов, сколько ему лет. Не множьте запреты, выбирайте главнейшие правила, спокойно повторяйте их, если кто-то их нарушает.
5. Находитесь рядом, но без необходимости не вмешивайтесь: не комментируйте, не указывайте, не принуждайте делиться игрушками или подвинуться, сделать что-то для удобства другого ребенка.
6. Когда у ребенка нарастает агрессия, вовлеките его в предметно-манипулятивную игру. Например, дайте насыпать песком как дождиком, проткнуть палочкой дырку в снегу, поставить кубики друг на друга.