

Родителям наших «подготовишек»

посвящается...

Приближаются выпускные мероприятия, и ребята подготовительных групп начинают осваивать статус первоклассника, но школа – волнительная пора не только для ребенка, но и для родителей. Мы подготовили несколько правил, чтобы подготовиться к школе с положительным настроем.

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Учиться, учиться и еще раз учиться. Родители начинают интенсивные занятия на протяжении всего лета. Дети вместо отдыха, впечатлений и общения выгорают к началу учебного года. Поэтому помним: соблюдаем золотую середину — занимаемся в игровой форме, так чтобы ребенок не уставал, и ему было интересно. Это-раз!

Не нервничать и не переживать – это два. Чем больше нервничает родитель, тем больше переживает ребенок. Старайтесь избегать таких фраз в общении с ребенком: «Что же нас ждет», «Школа — это кошмар», «Будет тяжело», «Все, детство кончилось, готовься много учиться»...

Три! Не надо экстренно избавляться от игрушек. Часто перед школой родители решают сделать ремонт в детской — подготовиться к учебному процессу. Взрослые что-то выкидывают, что-то отдают, считая, что малыш уже вырос из таких игр. Как правило, положительного влияния такие эксперименты не оказывают. Чем больше мы сохраняем привычную для ребенка обстановку, тем меньше подвергаем его стрессу.

И, в четвертых, не надо задерживаться в отпуске. Поздно вернуться из отпуска или приехать из него уже после 1 сентября! Нервная система ребенка будет перевозбуждена от событий, он не сможет успокоиться и быстро адаптироваться к школьным правилам.

Педагог-психолог Варяница М.А.