

# Скажем СПИДУ: «Нет!»

## ВИЧ/СПИД

**ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (сокращенно ВИЧ), которое характеризуется снижением защитных сил организма (иммунитета).

Человека, заразившегося ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированным. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом не одно и то же.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – это состояние, когда иммунитет снижается настолько, что человек становится уязвимым для возбудителей различных инфекционных заболеваний и у него развивается выраженная клиническая картина заболевания. От заражения до развития СПИДа может пройти 5 – 10 лет.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

Заразитесь вы или нет – это в большей степени зависит от вашего поведения, вашего образа жизни.

**Правила просты и наверняка вы о них знаете.**

- Прежде, чем вступать в сексуальные контакты, подумай: «Уверен(а) ли вы в своем сексуальном партнере?» Если нет, то лучше воздержаться или использовать презерватив. Помните, что даже единственный контакт может привести к заражению! Лучший партнер – любимый, единственный и постоянный.
- Не употребляйте наркотики. Если употребляете, то используйте только свой шприц, иглу, раствор.

## ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?

Обследоваться на ВИЧ можно в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства.

**Обследование проводится бесплатно, по желанию пациента анонимно.**

При этом проводится психосоциальное консультирование специалистами различного профиля. Можно ознакомиться и получить специальную санитарно-просветительную литературу.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ-инфекция

**Половым путем** – при незащищенных (без использования презерватива) контактах.

Чем больше половых партнеров, тем выше риск инфицирования ВИЧ. По внешним признакам нельзя определить есть ли ВИЧ у твоего секс-партнера. Да и сам он этого может не знать. Иногда достаточно одного сексуального контакта, чтобы заразиться!

**Через кровь** – при использовании необработанных игл, шприцов, часто при внутривенном введении наркотиков. Есть опасность заражения ВИЧ-инфекцией при нанесении татуировок, пирсинге, но только в том случае, если используется общий необработанный медицинский инструментарий. Лучше это делать в специальных салонах.

**От инфицированной матери к ребенку** – во время беременности, в родах, при кормлении грудью.

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ-инфекция

- При кашле и чихании.
- Разговоре с ВИЧ-инфицированным.
- При рукопожатиях, объятиях с ВИЧ-инфицированным.
- При пользовании общей посудой и другими предметами домашнего обихода.
- При совместном посещении культурно-массовых мероприятий, плавательного бассейна, бани и т.д.
- В общественном транспорте.
- При поцелуях.
- Комары, клещи и другие кровососущие насекомые ВИЧ не переносят

## ЗАЧЕМ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-статус?

**Чтобы в случае заражения:**

- Предупредить развитие сопутствующих заболеваний и вовремя начать их лечение.
- Не заразить других, близких или не очень близких людей.
- Своевременно начать прием специфических препаратов, предотвратив тем самым дальнейшее размножение вируса и развитие болезни.
- Снизить риск инфицирования ребенка, родившегося от ВИЧ-инфицированной матери. Риск передачи ВИЧ от беременной инфицированной женщины ребенку составляет 20-40%. Своевременное назначение лекарственных препаратов женщине и ее ребенку позволяет снизить риск заражения ребенка до 3-6%!

