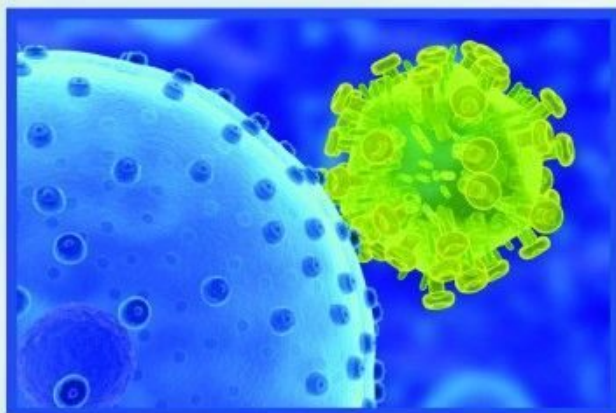


**ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

**ВИЧ** поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

**СПИД** – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.



ВИЧ передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни.

**Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:**

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко



## ВИЧ может передаваться только тремя путями:



Половым - при сексуальных контактах без презерватива - через сперму и влагалищные выделения.



Через кровь - при попадании в организм инфицированной крови — при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.



От инфицированной матери к ребенку - во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

**Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.**

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

## ВИЧ НЕ передается:



воздушно-капельным или бытовым путем



через общую посуду для еды



при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем



при рукопожатиях и объятиях



через поцелуи



через пот или слезы



при кашле и чихании



через укусы насекомых



в транспорте