

**Режим дня РЖД детский сад № 19 в холодный период года**

Режимные моменты	группа раннего возраста № 3 (2-3 года)	группа раннего и младшего возраста № 2 (2,5-3,5 лет)	2 младшая группа № 8 (3-4 года)	Средняя группа комби. правлен. № 4 (4-5) лет средняя группа № 9 (4-5 лет)	группа старшего возраста № 7 (5-6 лет)	Старшая группа компенсир. направлен. (ТНР) № 1 (5-6 лет)	Подгот. к школе группа компенсир. направленности и (ТНР) № 5 и № 6 (6-7 лет)	Подгот. к школе группа комбинир. напр. (ЗНР) № 10 (6-7 лет) (10,5 час)
Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика. Организованная самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку (гигиенич. процедуры)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Организованная самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-	-	-	-
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.10 (9.00-9.15)</b>	<b>9.00 – 9.15</b>	<b>08.50-9.10</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>8.50-9.15</b>	<b>8.50-9.15 (8.50-9.20)</b>	<b>8.50 – 9.20</b>
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10 (9.15)-9.20 (9.25)	9.15 – 9.25	9.10-9.20	9.10 – 9.20	9.15-9.25	9.15-9.30 (9.20-9.30)	9.20-9.30
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.20 (9.25)-9.30 (9.40)</b>	<b>9.25 – 9.40</b>	<b>9.20-9.40</b>	<b>9.20 – 9.40</b>	<b>9.25-09.50</b>	<b>9.30-09.55 (9.30-10.00)</b>	<b>9.30-10.00</b>
Перерыв, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	-	10.00-10.10	10.00-10.10
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	-	-	-	-	-	-	<b>10.10-10.40</b>	<b>10.10-10.40</b>
Игры, организованная самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку (гигиенич. процедуры)	9.30-10.00	9.30 (9.40) - 10.00	9.40 – 10.20	9.40 -10.20	9.40 – 10.30	09.50-10.30	10.10(10.40)-10.45	10.40-10.45
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.20 -10.30</b>	<b>10.20 –10.30</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.45 -10.55</b>	<b>10.45 -10.55</b>
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30–10.50	10.30-10.50	10.40 -10.50	10.40-10.50	10.55-11.05	10.55 -11.05
<b>Прогулка</b>	<b>10.30-11.40</b>	<b>10.30-11.40</b>	<b>10.50–12.00</b>	<b>10.50-12.00</b>	<b>10.50 -12.00</b>	<b>10.50-12.00</b>	<b>11.05-12.15</b>	<b>11.05-12.15</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенич. процедуры)	11.40 -12.00	11.40 -12.00	12.00 -12.10	12.00–12.10	12.00 -12.10	12.00-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
<b>Обед</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10 -12.30</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.10 -12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.25-12.45</b>	<b>12.25-12.45</b>
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.30 -12.40	12.30 -12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>12.40–15.10</b>	<b>12.40-15.10</b>	<b>12.40 -15.10</b>	<b>12.50-15.20</b>	<b>12.50-15.20</b>	<b>12.50-15.20</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.40 -15.55</b>	<b>15.40 -15.55</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 –15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b> \Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (орг. сам. деятельность, кружковая работа)	15.55-16.15	15.55-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40 -16.20	15.40- 16.20	15.40- 16.25	15.40-16.25
Подготовка к прогулке	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.25 -16.35	16.25 -16.35
<b>Прогулка</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.30 -18.20</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.30 -18.20</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.35-18.25</b>	<b>16.35-17.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (гигиенич. процедур.)	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20 -18.30	18.20– 18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.25–18.35	17.00–17.25
<b>Ужин</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 –18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.35 -18.45</b>	<b>17.25 -17.45</b>
Самостоятельная деятельность, игры , уход домой.	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.45 -19.00	17.45 -18.00

**Прим.:** режим дня составлен на основе СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"  
**Ответственный** зам.зав. по ВР \_\_\_\_\_ Тимошенко Г.Г..

**Режим дня РЖД детский сад № 19 в теплый период года**

Режимные моменты	группа раннего возраста № 3 (2-3 года)	разновозрастная группа раннего и младшего возраста № 2 (2,5-3,5 лет)	2 младшая группа № 8 (3-4 года)	Средняя группа комбинир направлен № 4 (4-5) лет средняя группа № 9 (4-5 лет)	группа старшего возраста № 7 (5-6 лет)	Старшая группа компенсир. направленности ТНР № 1 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа компенс. напр. ТНР № 5 и № 6 (6-7 лет)	Подготовительная к школе группа комбиниров. направ.(ЗНР) № 10 (6-7 лет) (10,5 час)
Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика. Организованная самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку (гигиенич. процедуры)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Организованная самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-	-	-	-
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.10 (9.00-9.15)</b>	<b>9.00 – 9.15</b>	<b>08.50-9.10</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>8.50-9.15</b>	<b>8.50-9.15 (8.50-9.20)</b>	<b>8.50 – 9.20</b>
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10 (9.15)-9.20 (9.25)	9.15 – 9.25	9.10-9.20	9.10 – 9.20	9.15-9.25	9.15-9.30 (9.20-9.30)	9.20-9.30
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.20 (9.25)-9.30 (9.40)</b>	<b>9.25 – 9.40</b>	<b>9.20-9.40</b>	<b>9.20 – 9.40</b>	<b>9.25-09.50</b>	<b>9.30-09.55 (9.30-10.00)</b>	<b>9.30-10.00</b>
Перерыв, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	-	10.00-10.10	10.00-10.10
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	-	-	-	-	-	-	<b>10.10-10.40</b>	<b>10.10-10.40</b>
Игры, организованная самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку (гигиенич.процедуры)	9.30-10.00	9.30 (9.40) - 10.00	9.40 – 10.20	9.40 -10.20	9.40 – 10.30	09.50-10.30	10.10(10.40)-10.45	10.40-10.45
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.20 -10.30</b>	<b>10.20 –10.30</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.45 -10.55</b>	<b>10.45 -10.55</b>
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30–10.50	10.30-10.50	10.40 -10.50	10.40-10.50	10.55-11.05	10.55 -11.05
<b>Прогулка</b>	<b>10.30-11.40</b>	<b>10.30-11.40</b>	<b>10.50–12.00</b>	<b>10.50-12.00</b>	<b>10.50 -12.00</b>	<b>10.50-12.00</b>	<b>11.05-12.15</b>	<b>11.05-12.15</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенич. процедуры)	11.40 -12.00	11.40 -12.00	12.00 -12.10	12.00 –12.10	12.00 -12.10	12.00-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
<b>Обед</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10 -12.30</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.10 -12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.25-12.45</b>	<b>12.25-12.45</b>
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.30 -12.40	12.30 -12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>12.40–15.10</b>	<b>12.40-15.10</b>	<b>12.40 -15.10</b>	<b>12.50-15.20</b>	<b>12.50-15.20</b>	<b>12.50-15.20</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.40 -15.55</b>	<b>15.40 -15.55</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 –15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	15.55-16.15	15.55-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40 -16.20	15.40- 16.20	15.40- 16.25	15.40-16.25
Подготовка к прогулке	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.25 -16.35	16.25 -16.35
<b>Прогулка</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.30 -18.20</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.30 -18.20</b>	<b>16.30-18.20</b>	<b>16.35-18.25</b>	<b>16.35-17.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (гигиенич. процедуры)	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20 -18.30	18.20– 18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.25–18.35	17.00–17.25
<b>Ужин</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 –18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.35 -18.45</b>	<b>17.25 -17.45</b>
Самостоятельная деятельность, игры , уход домой.	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.45 -19.00	17.45 -18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996237

Владелец Лукьяненко Светлана Васильевна

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025