

ЧДОУ Детский сад

№ 96 ОАО «РЖД»

Танцевальные игры

Танцевальные игры
с ребенком дома

Подготовил

Педагог дополнительного образования

Хореограф высшей категории

Лучина Наталья Викторовна



Зеркало

Детки разбиваются на пары и садятся друг напротив друга. Один из них под музыку медленно начинает задавать движения. Другой становится "зеркалом", и его задача точно отражать все движения задающего. Он должен настолько отрешиться от себя и почувствовать себя отражением, чтобы со стороны нельзя было различить кто задает движения, а кто их повторяет. Затем дети меняются ролями.



Танцевальные движения «МЫ НОГАМИ ТОП-ТОП»

Описание: выполнять движения под слова песни на музыку М.Гоголевой

Мы ногами топ-топ,	топают
Мы руками хлоп-хлоп,	хлопают
Мы глазами миг-миг,	подмигивают
Мы плечами чик-чик.	Поднимают по очереди плечики
Раз – присели, два – привстали,	пружинка
Раз, два,	марш
Раз, два	
Поиграть нам пора!	4 хлопка над Головой.

Хореография и Музыка

Занятия хореографией призваны: развивать силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений, умение преодолевать трудности, закалять волю и укреплять здоровье детей. А также развивать чувства ритма, формировать красивые манеры, походку, осанку, выразительность телодвижений и поз, избавлять от стеснительности, зажатости, комплексов, учить радоваться успехам других и вносить вклад в общи успех.

Музыка дарит и родителям, и детям радость совместного творчества, насыщает жизнь яркими впечатлениями. Не обязательно иметь музыкальное образование, чтобы регулярно отправляться с вашим малышом в удивительный мир гармонии звуков.



Научим ножки танцевать

«Пружинка»



Ножки рядом поставим
Танцевать мы их заставим
Вверх – вниз, как пружинки.
Пляшут ножки балеринки.
Вниз – вверх, вниз – вверх.
Этот танец лучше всех!



Советы для родителей

Уважаемые родители, позвольте вам дать несколько рекомендаций! В вашем доме должна звучать детская музыка, обращайте внимание на ребенка, в каком темпе нужно двигаться под музыку – быстро или медленно, играйте с ребенком в образы: полетели как птички, крадемся как кошечки, прыгаем как зайчики т. д. Сопровождайте движения словами.