



Выбор обуви для ребенка – очень деликатный процесс, особенно, если речь идет про обувь для занятий танцами. Танцы связаны с повышенной активностью вашего чада. Это значит, что нагрузка на ноги будет максимальной, и обувь при этом должна быть удобной, легкой и не стеснять движений..

## Выбор обуви для танцев

Ребенку необходимо правильное формирование стопы и для этого носят обувь с четко фиксированной пяткой и подошвой, но на занятиях танцами дети выполняют различные движения, где им нужна гибкая стопа. В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого в первую очередь будет страдать позвоночник и что самое неприятное - возможны травмы.

## Балетки – лучший выбор

Балетки – обувь, которая плотно облегает стопу и выполнена из матерчатого и пластичного материала. Балетки имеют спец вставки в области стопы, отвечающие за улучшение сцепления с помостом и предотвращения падения. Такая обувь для танцев имеет и резинки для фиксации, которые позволяют плотно сидеть на ноге в период активных движений.





Танцевальная обувь - это принципиальный вопрос, поэтому к выбору обуви нужно подойти с особым вниманием.

*Если вы решите купить чешки для танцев, то сможете заметить, что все они гибкие. Это будет касаться и другой танцевальной обуви. Бытует очень устойчивое мнение, что обувь должна фиксировать детскую стопу и голеностоп. Касательно обуви для танцев это в корне неверно. Именно гибкость – первое качество, которым обладает танцевальная обувь.*

*Чешки и балетки— специальная обувь для музыкально - ритмических занятий и танцев. Именно поэтому чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Что не мало важно, материал из которого шьют чешки — натуральная кожа, поэтому ножка вашего ребенка не будет потеть.*



## **ВАЖНО!**

*Для любых случаев в жизни, обувь, прежде всего, должна быть удобной и танцевальные занятия не исключение из этого правила. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви – балетных тапочек. Это мягкая обувь, предназначенная для занятий танцами.*

