

Частное дошкольное образовательное учреждения
«Детский сад № 96 ОАО «РЖД»



«СПОРТ-ЭКОЛОГИЯ- ЗДОРОВЬЕ»

Подготовила воспитатель
средней группы № 2:
Кобыляцкая Е.С.



Всемирный день окружающей среды - самое масштабное ежегодное событие, посвященное охране природы, отмечается 5 июня — Генеральная ассамблея ООН учредила праздник в 1972 году.

Всемирный день окружающей среды — самый важный день для привлечения внимания к экологическим проблемам, который с момента учреждения стал глобальной информационной платформой и широко отмечается в более чем ста странах мира.

Подавляющее большинство людей с детства настолько привыкает к состоянию, обозначаемому здоровьем, что задумывается о нем уже тогда, когда оно основательно подорвано и человеку приходится обращаться к врачу. Здоровье человека закладывается в детстве и, согласно данным науки, оно обуславливается на 50% - образом жизни, на 20% - наследственностью, на 20% - состоянием окружающей среды и примерно на 10% - возможностями медицины и здравоохранения. Важное место в сохранении здоровья занимает физическая культура и спорт.

Одним из ведущих факторов риска для здоровья населения является экологическая обстановка в местах их проживания. Окружающая среда является мощным фактором, оказывающим значительное воздействие на здоровье человека.

Проблема формирования экологической культуры решается путем передачи биологических знаний, развития духовно-нравственных начал личности. Физическая культура - составная часть

общего воспитания. Основная ее задача укрепление здоровья детей, формирование знаний о здоровом образе жизни, физическое совершенствование и всестороннее развитие личности. В образовательной системе экология и физкультура тесно переплетаются. Формы и методы организации учебного и внеурочного процесса по физической культуре могут эффективно содействовать решению различных задач экологического воспитания, развивать и расширять знания по экологии. Повышение эффективности образования детей в области физической культуры и в области экологии возможно путем интеграции этих предметов. Достичь этого можно за счет использования на занятиях физкультурой различных средств и методов: игры с экологической направленностью, различные конкурсы, викторины, экскурсии и походы.

Доказано докторами и учеными, что спорт в жизни детей, играет значительную роль. Самая важная польза от занятий спортом, это улучшение здоровья на 100%. Спорт помогает не только предотвратить некоторые заболевания, но и излечить те болезни, в которых медицина пока бессильна. Нужно просто осознать, что [детское здоровье](#) в большой мере зависит именно от занятий спортом. Но спорт дает больше эффекта, когда ребенок им занимается с радостью и счастьем. Если у ребенка ритм жизни активный и спортивный, то он проживет долгую, счастливую и здоровую жизнь.

